

Doporučený seznam věcí na LVK:

Vybavení: lyže s hůlkami nebo snowboard ve vaku, přezkážky v samostatné tašce, helma, lyžařské a sluneční brýle, snowboardisté musí mít povinně chrániče na zápěstí, na kolena a lokty, „páteřák“ doporučujeme.

Oblečení: teplé spodní prádlo, nejméně dvoje lyžařské podkolenky, doporučujeme funkční termo prádlo – dvě trika s krátkým rukávem a jedno triko s dlouhým rukávem a dlouhé spodky pod lyžařské kalhoty, zimní bundu, lyžařské kalhoty, dvoje rukavice (ne úpletové- brzy se promočí), kuklu pod helmu do mrazivého počasí, šálu, čepici.

Oblečení do chaty: sportovní kalhoty, 2 trika, 2 mikiny, přezůvky, pyžamo. Na nohy sportovní ZIMNÍ obuv.

Hygiena: toaletní papír, papírové kapesníčky, opalovací a zimní ochranný krém, batoh, termosku nebo lahev na pití, společenské hry, blok a psací potřeby, kostým na maškarní rej v chatě. Doporučujeme ještě šitíčko, paralen, kapky proti kašli, gel (mast) na otlačení a bolest a elastický obvaz.

Každý účastník při odjezdu odevzdá: okopírovanou kartičku zdravotní pojišťovny, potvrzení o bezinfekčnosti a prohlášení o seřízení lyží (vlastních). Pokud dítě užívá nějaké léky, předá je při odjezdu.

Prohlášení o seřízení lyží

Prohlašuji, že můj syn/moje dcera.....má seřízené vázání a lyže jsou tak pro něj/ni bezpečné.

Podpis zákonného zástupce.....